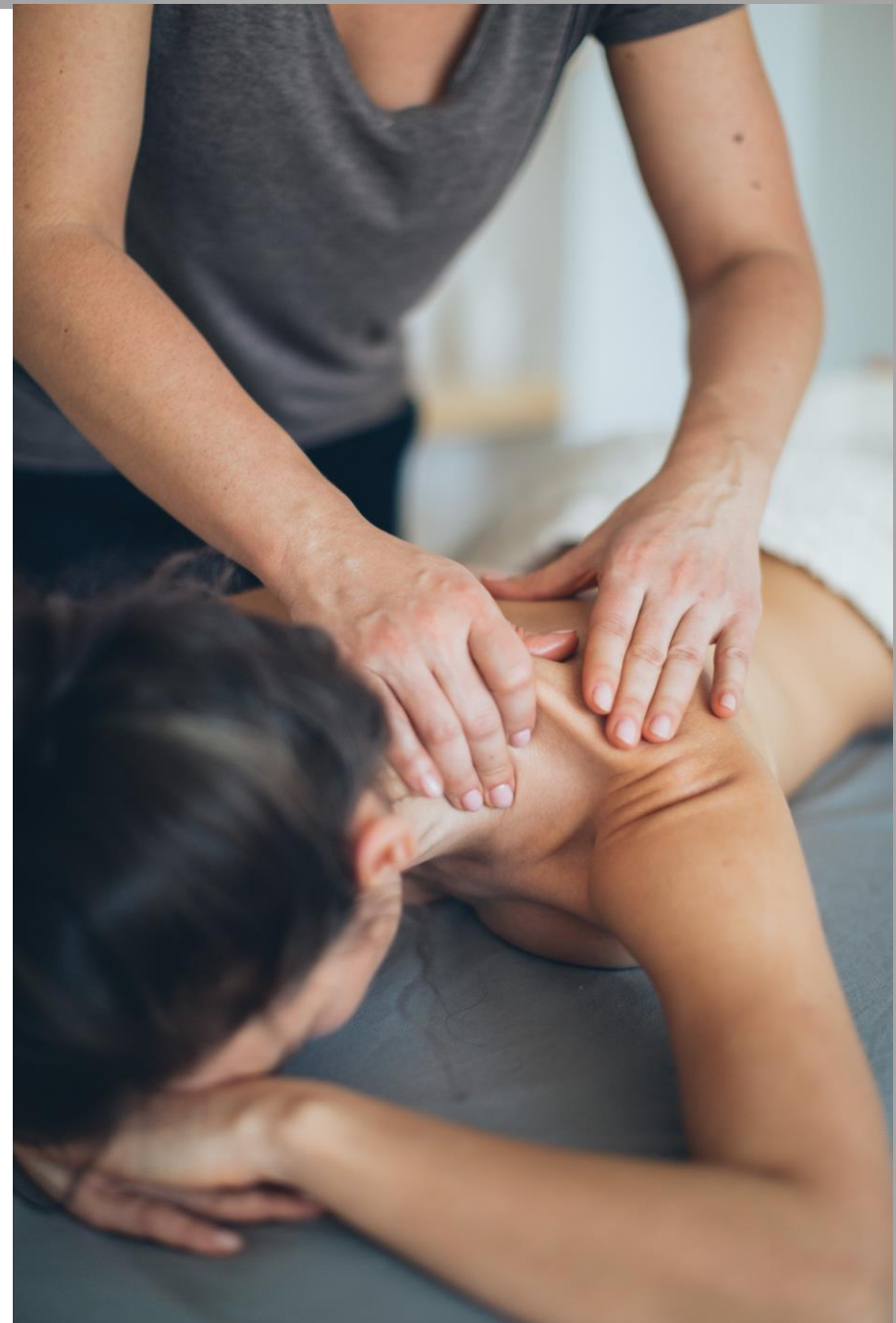


Heilmassage, Elektro- & Ultraschalltherapie & Paraffinbäder

ab 6. November in unserer
Gruppenpraxis:

Montag, Mittwoch & Freitag von 8:15 bis 13:15

Dienstag & Donnerstag von 12:15 bis 17:15



Heilmassage

30 oder 60 Minuten

- Klassische Massage
- Teilkörper-Massage
- Aroma-Öl Massage
- Nacken - und Schulter-Massage
- Sport-Massage
- Triggerpunkt-Massage
- Akupunkt-Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonen-Massage
- Bindegewebsmassage
- Segmentmassage



Heilmassage

30 oder 60 Minuten

- Wirkt bei Muskel- und Gelenksschmerzen
 - Hilft Verspannungen zu lösen
 - Ideal auch bei Nacken- und Kopfschmerzen
 - Regt die Durchblutung an
 - Fördert Ihr allgemeines Wohlbefinden
-
- 30 Minuten - 35 Euro
 - 60 Minuten - 70 Euro



Manuelle Lymphdrainage

30 oder 60 Minuten

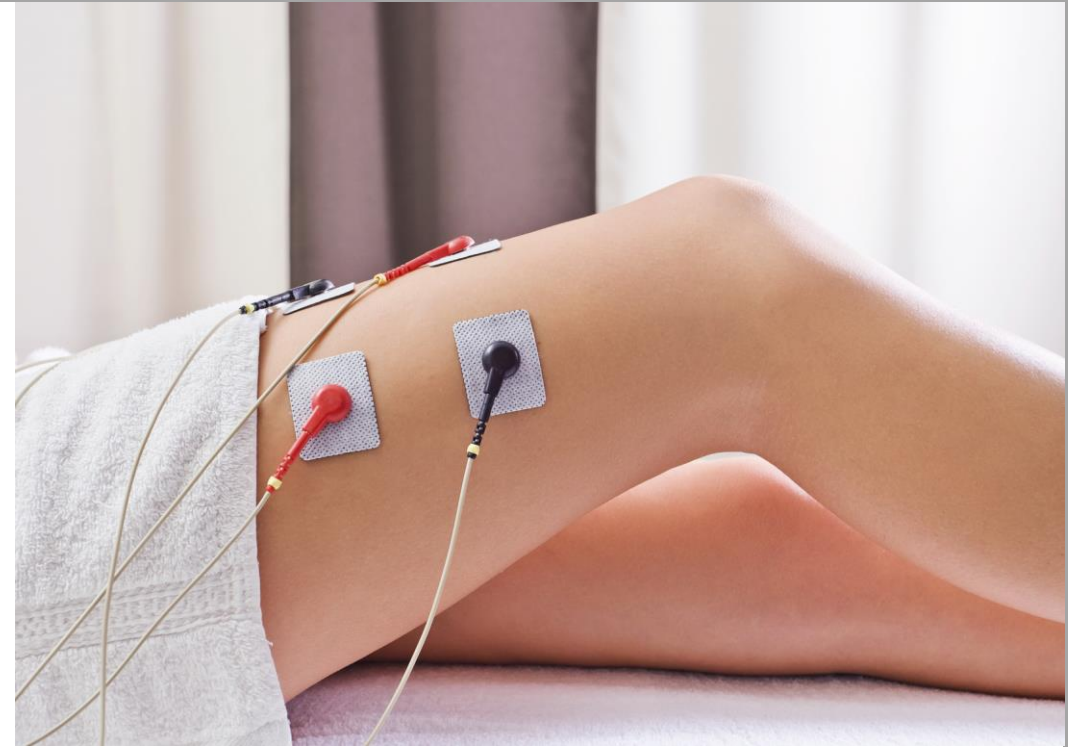
- Die Lymphdrainage ist eine spezielle Art der medizinischen Massage.
 - Dabei wird der Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen durch sanfte Grifftechniken angeregt und eine Entstauung des Gewebes und die Beschleunigung des Lymphflusses erzeugt.
 - Sie wird zur Behandlung von Lymph- und LipödempatientInnen angewendet.
 - Auch nach orthopädischen Verletzungen oder Operationen hilfreich, um Symptome wie Schwellungen und Schmerzen zu reduzieren
-
- 30 Minuten - 40 Euro
 - 60 Minuten - 80 Euro



Elektrotherapie

15 Minuten

- Schmerzstillung, stärkere Durchblutung
 - Es werden Elektroden direkt auf der Haut angebracht. Eingesetzt werden elektrische Ströme mit verschiedenen hohen Frequenzen - zum Teil zu spüren als Vibration oder Impuls
 - TENS (Transcutane elektrische Nervenstimulation) Dieses Verfahren wird insbesondere bei chronischen Schmerzzuständen angewandt.
 - Ziel ist es, Nervenzellen im Rückenmark so anzuregen, dass sie die körpereigene Schmerzhemmung beeinflussen und so die Fortleitung des Schmerzes
 - Der Effekt kann auch Stunden nach der Behandlung noch anhalten. Wichtig ist die längerfristige Anwendung.
-
- 15 Minuten - 18 Euro



Paraffinbad

15 Minuten

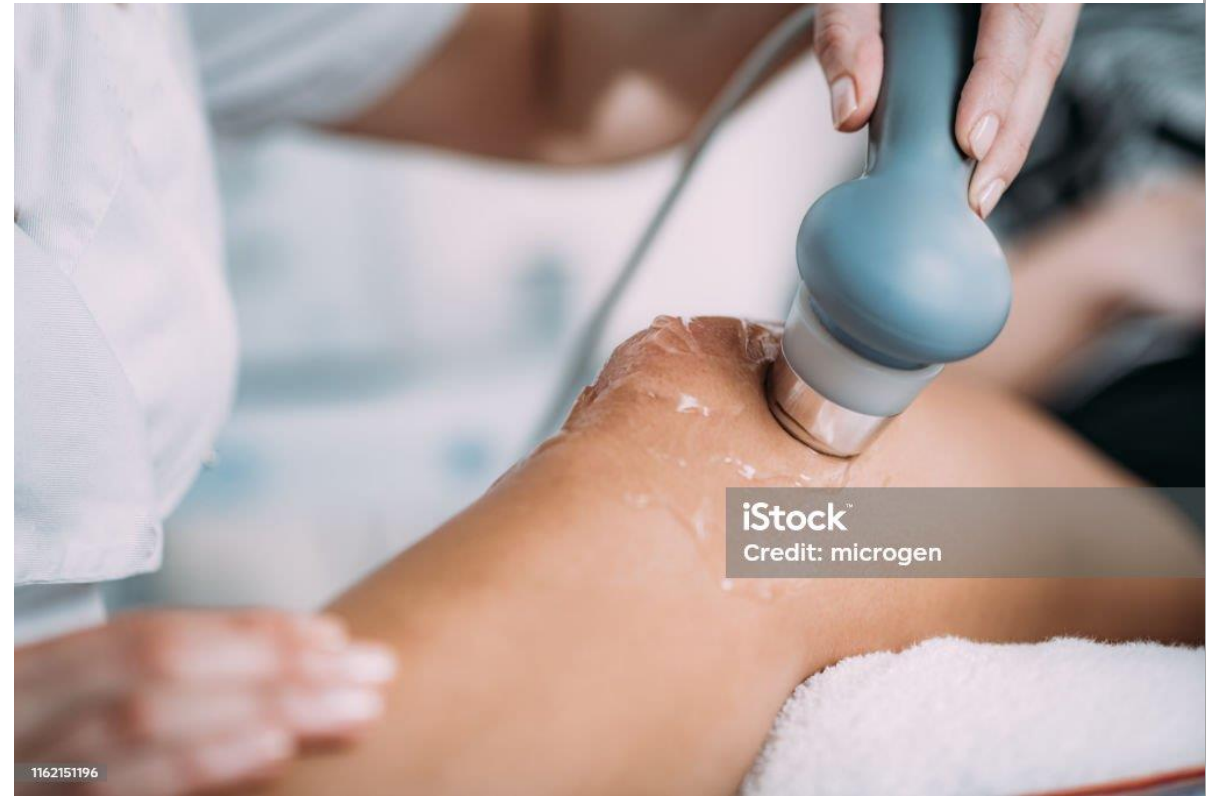


- Das Paraffinbad besteht aus mit Ölen und Duftstoffen angereichertem medizinischen Paraffin.
- Das Paraffin wird auf ca. 50°C erwärmt und die Hände bis zu 5x eingetaucht. Durch die Wärme wird die Durchblutung angeregt.
- Wirkt entspannend und schmerzlindernd!
- Ideal für Arthrose-Patientinnen (Entzündungen und Versteifungen der Gelenke) & PatientInnen mit Sehnenscheidenentzündungen („Tendinitis“).
- 15 Minuten - 18 Euro

Ultraschalltherapie

15 Minuten

- Unterstützt den Selbstheilungsprozess, vor allem bei Frakturen, Sehnenentzündungen und Gelenkserkrankungen.
- Erzeugt eine verstärkte Durchblutung und verbesserten Zellstoffwechsel.
- Mit Hilfe des Ultraschalls können Medikamente leichter in das erkrankte Gewebe vordringen
- Zur Behandlung wird ein Schallkopf auf die Körperstelle gesetzt, der mittels Ultraschall Wärme im Körperinneren erzeugt.
- 15 Minuten - 18 Euro



Wir bieten auch individuelle Pakete an, die auf Ihre Bedürfnisse & Ihr Krankheitsbild abgestimmt sind!

Ihr Arzt bzw. ihre Ärztin informiert Sie gerne im persönlichen Gespräch!

